

















Mo. 05.10.	Sellerie Suppe ⁹		Pasta Muscheln in „Provençale“ Soße ¹⁻³	Petit Gervais ⁷
Di. 06.10.	Zucchini Suppe		Kalbsgulasch mit Fritten und Iceberg Salat ¹⁻³⁻⁷⁻¹⁰	Plätzchen ¹⁻³⁻⁵⁻⁶⁻⁷⁻⁸
Do. 08.10.	Tomaten Suppe ⁹		Putenbraten, Kartoffeln mit Erbsen-Möhren ¹⁻¹⁰	Obst
Fr. 09.10.	Gemüse Suppe ¹⁻⁷⁻⁹		Chipolata, Couscous mit Gemüse	Kuchen ¹⁻³⁻⁷⁻⁸
Mo. 12.10.	Kürbis Suppe		Vegetarische Spaghetti Bolognese ¹⁻³⁻⁹	Vanille Pudding ⁷
Di. 13.10.	Porree Suppe ⁷		Fisch in Dill Soße mit Kartoffeln und Gurken Salat ⁴⁻⁷	Milchreis ⁷
Do. 15.10.	Bouillon ¹⁻³⁻⁹		Hähnchen-Gyros mit Paprika und Reis ¹	Obst
Fr. 16.10.	Gemüse Suppe ¹⁻⁷⁻⁹		Hacksteak, Schwarzwurzel und Kartoffelpüree ¹⁻³⁻⁷⁻¹⁰	Plätzchen ¹⁻³⁻⁵⁻⁶⁻⁷⁻⁸
Mo. 19.10.	Möhren Suppe ⁹		Farfalle in 4-Käsesoße ¹⁻³⁻⁷	Eis ³⁻⁷
Di. 20.10.	Gurken Suppe ⁷		Hühnerfrikassee, Fritten und Apfelkompott ³⁻⁷⁻¹⁰	Plätzchen ¹⁻³⁻⁵⁻⁶⁻⁷⁻⁸
Do. 22.10.	Blumenkohl Suppe ⁷		Schweinegeschnetzeltes, Kartoffeln mit Gemüsetrio ¹⁻⁷⁻¹⁰	Obst
Fr. 23.10.	Gemüse Suppe ¹⁻⁷⁻⁹		Hackfleisch-Kartoffelpüree-Auflauf mit Porree ¹⁻⁷	Erdbeerquark ⁷
Mo. 26.10.	Paprika Suppe ⁷		Penne mit Brokkolisoße ¹⁻³⁻⁷	Schokoladen Pudding ⁷
Di. 27.10.	Brokkoli Suppe ⁷		Fisch in Safran Soße mit Kartoffeln und „Julienne“ Gemüse ¹⁻⁴⁻⁷⁻⁹	Kuchen ¹⁻³⁻⁷⁻⁸
Do. 29.10.	Zucchini Suppe		Kassler Braten mit Püree und Wirsing ¹⁻⁷⁻¹⁰	Obst
Fr. 30.10.	Gemüse Suppe ¹⁻⁷⁻⁹		Jägerpfanne mit Reis und Möhrensalat ¹⁻³⁻¹⁰	Plätzchen ¹⁻³⁻⁵⁻⁶⁻⁷⁻⁸

Chantal und Marcela wünschen einen guten Appetit!

VERKAUF DER BONS: KOMPLETTES ESSEN = ROTER BON = 2 € / SUPPE = BLAUER BON = 0,50 €
FREITAGS 08:00 bis 08:30 in der Schule (großer Tisch); DONNERSTAGS 14:15 bis 15:15 im Büro der Schule

1	Getreide /Gluten	6	Sojabohnen	11	Sesamsamen
2	Krebstiere	7	Milch / Laktose	12	Schwefeldioide /Sulfite
3	Eier	8	Schalenfrüchte / Nüsse	13	Lupinen
4	Fisch	9	Sellerie	14	Weichtiere
5	Erdnüsse	10	Senf		